

Dalmose, fuldkost
9 Mar - 29 Mar 2020

Mandag 9 Mar	Hovedret 1.1 Hovedret 1.2 Hovedret 1.3 Hovedret 2.1 Hovedret 2.2 Hovedret 2.3 Biret 1 Biret 2 Biret 3 Biret 4 Biret 5 Råkost Surt Diverse 3 Diverse 4 Diverse 5 Diverse 6 Diverse 7	Røget ribbensteg, sovs, kartofler, sukkerærter og blomkål Forloren hare, tyttebærsovs, kartofler, blommechutney Grønkålssuppe, sprængt kam, kartofler, sennep Porretærte m/skinke og mandler, råkost Hverdagsgryde m/hakket oksekød, ris og grøntsager Kyllinggryde m/hvidvin og nødder, ris, ærter Stikkelsbærtrifli Mandelbudding, saftsovs Pandekager med jordbærsyltetøj Blandet frugtgrød sødmælk Rismelsgrød*, smør og kanelsukker Råkost Asier Protino - drik m/hindbærsmag Protino - drik m/blåbærsmag Protino - drik m/citron og vaniljesmag Protino - drik m/rabarber og vanilje Protino - drik m/æble og kanel
Torsdag 12 Mar	Hovedret 1.1 Hovedret 1.2 Hovedret 1.3 Hovedret 1.4 Hovedret 2.1 Hovedret 2.2 Hovedret 2.3 Hovedret 2.4 Biret 1 Biret 2 Biret 3 Biret 4 Biret 5 Biret 6 Råkost Diverse 3 Diverse 4 Diverse 5 Diverse 6 Diverse 7	Bøf bearnaise, kartoffelbåde, ærter Paprikakyllingegryde ris, grøntsagsblanding Paneret kotelet, gorgonzolasovs, kartofler, blomkål og ærter Knust hjerte m/sveske og æble, kartofler, dagens grønt Pølser, varm kartoffelsalat, ketchup, sennep Fiskekrebnet, tomatsovs, kartofler, dagens grøntsag Oksegryde m/rødbeder, sellerimos Andelår, sovs, kartofler, hjemmelavet rødkål Ananas og fersken m/makronskum Skovbægrød sødmælk Hindbærfromege, m/flødeskum Romkugler Gullaschsuppe, flute Mannagrød* smør og kanelsukker Råkost Protino - drik m/hindbærsmag Protino - drik m/blåbærsmag Protino - drik m/citron og vaniljesmag Protino - drik m/rabarber og vanilje Protino - drik m/æble og kanel
Mandag 16 Mar	Hovedret 1.1 Hovedret 1.2 Hovedret 1.3 Hovedret 2.1 Hovedret 2.2 Hovedret 2.3 Biret 1 Biret 2 Biret 3 Biret 4 Biret 5 Råkost Diverse 3 Diverse 4 Diverse 5 Diverse 6 Diverse 7	Boller i selleri, kartofler, bagte rødløg Kylling i sur/sød sovs, kartofler, bønner Kalvefrikasse, kartofler Æggekage, m/bacon, springløg, tomat, rugbrød Skipperlabskovs, med svinekød Flippertorsk, dildsovs, kartofler, parisercarotter Moccafromege Syltede blommer m/ råcreme Kalvekødssuppe, med kød- og melboller, flute Rabarbergrød sødmælk Kærnemælksvælling* Råkost Protino - drik m/hindbærsmag Protino - drik m/blåbærsmag Protino - drik m/citron og vaniljesmag Protino - drik m/rabarber og vanilje Protino - drik m/æble og kanel

Dalmose, fuldkost
9 Mar - 29 Mar 2020

Torsdag 19 Mar	Hovedret 1.1	Medister, flødestuvet spinat, kartofler, carotter
	Hovedret 1.2	Ungarsk gullasch, kartoffelmos, dagens grøntsag
	Hovedret 1.3	Rullesteg, sovs, kartofler, rødkål
	Hovedret 1.4	Sennepsgratineret, farsbrød, braskartofler, paprikasauce, grøntsager
	Hovedret 2.1	Mexikansk pandekage m/oksekødsfyld og salat
	Hovedret 2.2	Græske frikadeller, urtesauce, kartofler, grøntsager
	Hovedret 2.3	Hamburgerryggryde, ris, wokblanding
	Hovedret 2.4	Torsk i fad m/porrer og gulerødder, hollandaisesovs, kartofler
	Biret 1	Banankage med chokoladeglasur
	Biret 2	Jordbærgrød, sødmælk
	Biret 3	Fløderand, kirsebærsovs
	Biret 4	Blomkålssuppe, forårsløg, flute
	Biret 5	Æble-pæresuppe musli
	Biret 6	Mannagrød* smør og kanelsukker
	Råkost	Råkost
	Diverse 3	Protino - drik m/hindbærsmag
	Diverse 4	Protino - drik m/blåbærsmag
Diverse 5	Protino - drik m/citron og vaniljesmag	
Diverse 6	Protino - drik m/rabarber og vanilje	
Diverse 7	Protino - drik m/æble og kanel	
Mandag 23 Mar	Hovedret 1.1	Fynsk gullasch m/svinekød, kartofler, grøntsagsblanding
	Hovedret 1.2	Kogt høne sur-sød sovs, kartofler, broccoli
	Hovedret 1.3	Sprængt nakke, dijonsauce, kartofler, braiseret bønner
	Hovedret 2.1	Tarteletter med rejer og fiskeboller
	Hovedret 2.2	Brændende kærlighed
	Hovedret 2.3	Hjertekødboller, vildtsovs, kartofler, stegt wokblanding
	Biret 1	Æblekage, gammeldags
	Biret 2	Ymerfromage med hindbær
	Biret 3	Hønsekødssuppe med kød- og melboller, flute
	Biret 4	Kirsebærgrød, sødmælk
	Biret 5	Fløjlsgrød* m/frugtkompot
	Råkost	Råkost
	Diverse 3	Protino - drik m/hindbærsmag
	Diverse 4	Protino - drik m/blåbærsmag
	Diverse 5	Protino - drik m/citron og vaniljesmag
	Diverse 6	Protino - drik m/rabarber og vanilje
	Diverse 7	Protino - drik m/æble og kanel
Torsdag 26 Mar	Hovedret 1.1	Frikadeller m/porre, stuvet rodfrugter, kartofler
	Hovedret 1.2	Stegt rødspættefilet persillesovs, kartofler, gulerødder
	Hovedret 1.3	Mørbradgryde, ris, ærter og majs
	Hovedret 1.4	Millionbøf Bolognese, pasta
	Hovedret 2.1	Pastaret med bacon og ost, majsblanding
	Hovedret 2.2	Hakket oksekød m/karry, kokosmælk og kartofler, bønner
	Hovedret 2.3	Kyllingekotelet, tomatflødekartofler, grøntsagsblanding
	Hovedret 2.4	Paneret flæsk persillesovs, kartofler, gulerødder
	Biret 1	Stikkelsbærgrød med mælk
	Biret 2	Svesketærte, flødeskum
	Biret 3	Pandekager m. citroncreme
	Biret 4	Laksemousse dressing, flutes
	Biret 5	Kartoffelsuppe med porrer, bacon, flute
	Biret 6	Rismelsgrød*, smør og kanelsukker
	Råkost	Råkost
	Diverse 3	Protino - drik m/hindbærsmag
	Diverse 4	Protino - drik m/blåbærsmag
Diverse 5	Protino - drik m/citron og vaniljesmag	
Diverse 6	Protino - drik m/rabarber og vanilje	
Diverse 7	Protino - drik m/æble og kanel	