

## Dalmose, fuldkost

### 17 Feb - 8 Mar 2020

Mandag 17 Feb	Hovedret 1.1 Hovedret 1.2 Hovedret 1.3 Hovedret 2.1 Hovedret 2.2 Hovedret 2.3 Biret 1 Biret 2 Biret 3 Biret 4 Biret 5 Råkost Diverse 3 Diverse 4 Diverse 5 Diverse 6 Diverse 7	Kyllingefrikassé, kartofler Hjerter i flødesauce m/solbær, kartoffelmos, coleslaw Kogt oksekød peberrodssovs, kartofler, varm spidskålssalat Svensk pølseret, ærter Sejgratin m/mandeltop, tomatsovs, kartofler, karotter Kødboller i tomatsovs, pasta, broccoli Syltede pærer, baileycreme Risbudding, kirsebærsovs Oksekødssuppe med boller og flute Sveskegrød mælk Rismelsvælling kanel Råkost Protino - drik m/hindbærsmag Protino - drik m/blåbærsmag Protino - drik m/citron og vaniljesmag Protino - drik m/rabarber og vanilje Protino - drik m/æble og kanel
Torsdag 20 Feb	Hovedret 1.1 Hovedret 1.2 Hovedret 1.3 Hovedret 1.4 Hovedret 2.1 Hovedret 2.2 Hovedret 2.3 Hovedret 2.4 Biret 1 Biret 2 Biret 3 Biret 4 Biret 5 Biret 6 Råkost Diverse 3 Diverse 4 Diverse 5 Diverse 6 Diverse 7	Medister, stv. hvidkål, kartofler, ærter Kylling stroganoff, ris, grøntsager Braiseret svinekæber, urtesovs, kartofler, broccoli Farsbrød m selleri og bacon, sovs, kart, stegte rodfrugter Æbleflæk rugbrød Pastaret m/ bacon og grønkål, dagens grøntsag Ising medaljon m/laks, hollandaisesovs, kartofler, slikærter Chili con Carne, minimajs, flutes, creme fraiche Skovbærgrød sødmælk Citronkage m/glasur Fromage, m/ingefær og chokoladesauce Øllebrød m/chokolade, flødeskum Rodfrugtsuppe med bacon, flutes Fløjlsgrød* smør og kanelsukker Råkost Protino - drik m/hindbærsmag Protino - drik m/blåbærsmag Protino - drik m/citron og vaniljesmag Protino - drik m/rabarber og vanilje Protino - drik m/æble og kanel
Mandag 24 Feb	Hovedret 1.1 Hovedret 1.2 Hovedret 1.3 Hovedret 2.1 Hovedret 2.2 Hovedret 2.3 Biret 1 Biret 2 Biret 3 Biret 4 Biret 5 Råkost Diverse 3 Diverse 4 Diverse 5 Diverse 6 Diverse 7	Fiskefrikadeller, flødestv. spinat, kartofler, gulerødder Brunkål, nakke, bacon, kartofler, sennep Bøf Lindstrøm, sovs, kartofler, stegte rødbeder Hachis, kartofler, grøntsager Pastaret med kylling, grøntsager Forårsruller karrysovs, ris, ærter Kærnemælksfromage m/kirsebærsovs Æbleskiver med hindbær syltetøj Hyldebærssuppe med tvebakker Ribs-solbærgrød sødmælk Rismelsgrød*, smør og kanelsukker Råkost Protino - drik m/hindbærsmag Protino - drik m/blåbærsmag Protino - drik m/citron og vaniljesmag Protino - drik m/rabarber og vanilje Protino - drik m/æble og kanel

# Dalmose, fuldkost

## 17 Feb - 8 Mar 2020

Torsdag 27 Feb	Hovedret 1.1	Irsk stuvning m/svinekød
	Hovedret 1.2	Stegt torsk, remouladesovs, kartofler, råkost
	Hovedret 1.3	Flæskesteg sovs, kartofler, rødkål
	Hovedret 1.4	Rødvinsgryde, kartofler, parisercarotter
	Hovedret 2.1	Græske frikadeller, porreflødekartofler, rodfrugter
	Hovedret 2.2	Tarteletter med skinke, ærter og gulerødder
	Hovedret 2.3	Kalkun Cordon Bleu, bearnaisesovs, brasede kartofler, franske ærter
	Hovedret 2.4	Biksemad
	Biret 1	Jordbær-stikkelsbærgrød, sødmælk
	Biret 2	Pærevælling
	Biret 3	Kirsebærtrifli a la Karoline
	Biret 4	Hjemmebagt kringle
	Biret 5	Aspargessuppe med kødboller, flute
	Biret 6	Mannagrød* smør og kanelsukker
	Råkost	Råkost
Diverse 3	Protino - drik m/hindbærsmag	
Diverse 4	Protino - drik m/blåbærsmag	
Diverse 5	Protino - drik m/citron og vaniljesmag	
Diverse 6	Protino - drik m/rabarber og vanilje	
Diverse 7	Protino - drik m/æble og kanel	
Mandag 2 Mar	Hovedret 1.1	Krebinet, stuvet blomkål, kartofler, gulerod
	Hovedret 1.2	Gule ærter, spr. nakke, pølse, kartofler, sennep
	Hovedret 1.3	Gryderet m/svin og portvin, ris, wokblanding
	Hovedret 2.1	Lasagne, råkost
	Hovedret 2.2	Kalkun i karry m/hvidkål og porre, kokosris, minimajs
	Hovedret 2.3	Fiskerand, lemonsovs, kartofler, stegte bønner
	Biret 1	Chokolademousse, m/flødeskum
	Biret 2	Tyttebærris
	Biret 3	Solbærssuppe med creme fraiche
	Biret 4	Rødgrød, sødmælk
	Biret 5	Maizenagrød* m/frugtkompot
	Råkost	Råkost
	Diverse 3	Protino - drik m/hindbærsmag
	Diverse 4	Protino - drik m/blåbærsmag
	Diverse 5	Protino - drik m/citron og vaniljesmag
Diverse 6	Protino - drik m/rabarber og vanilje	
Diverse 7	Protino - drik m/æble og kanel	
Torsdag 5 Mar	Hovedret 1.1	Millionbøf med cocktailpølser, pasta, broccoli
	Hovedret 1.2	Stegt sild, hvid løgsovs, kartofler, parisercarotter
	Hovedret 1.3	Kalvesteg champignonsovs, kartofler, braiseret bønner
	Hovedret 1.4	Kalkunschnitzel, stuvet kål, kartofler, gulerod
	Hovedret 2.1	Levergullasch, kartofler, rødbedekompot
	Hovedret 2.2	Bagekartoffel m/skinkefyld, stegte grøntsager
	Hovedret 2.3	Kyllingebryst i kokos-karrysovs, ris, stegt wokblanding
	Hovedret 2.4	Hvidkålsrouletter, flødesovs, kartofler, stegt wokblanding
	Biret 1	Gulerodskage med ostecreme
	Biret 2	Blommegrød, sødmælk
	Biret 3	Tiramisu
	Biret 4	Tunmousse dressing, flutes
	Biret 5	Sellerisuppe m/persille, flutes
	Biret 6	Fløjlsgrød* smør og kanelsukker
	Råkost	Råkost
Diverse 3	Protino - drik m/hindbærsmag	
Diverse 4	Protino - drik m/blåbærsmag	
Diverse 5	Protino - drik m/citron og vaniljesmag	
Diverse 6	Protino - drik m/rabarber og vanilje	
Diverse 7	Protino - drik m/æble og kanel	