

Dalmose, fuldkost

14 Okt - 3 Nov 2019

Mandag 14 Okt	Hovedret 1.1	Fiskefrikadeller, flødestv. spinat, kartofler, romanesco kål
	Hovedret 1.2	Gule ærter, spr. nakke, pølse, kartofler, sennep
	Hovedret 1.3	Fars m. porrer, sovs, kartofler, syltet gulerødder
	Hovedret 2.1	Broccoligratin, stegte grøntsager, flütes, smør
	Hovedret 2.2	Forårsruller karrysovs, ris, ærter
	Hovedret 2.3	Kalkunmedister, stuvet rosenkål, kartofler
	Biret 1	Kærnemælksfromage med jordbærsauce
	Biret 2	Blommekage m/creme
	Biret 3	Skovbægrød sødmælk
	Biret 4	Rodfrugtsuppe med persille, flute
	Biret 5	Rismelsgrød*, smør og kanelsukker
	Råkost	Råkost
	Diverse 3	Protino - drik m/hindbærsmag
	Diverse 4	Protino - drik m/blåbærsmag
	Diverse 5	Protino - drik m/citron og vaniljesmag
	Diverse 6	Protino - drik m/rabarber og vanilje
	Diverse 7	Protino - drik m/æble og kanel
Torsdag 17 Okt	Hovedret 1.1	Hakkebøf m/ost, paprikasovs, braskartofler, syltet løg
	Hovedret 1.2	Paneret torsk, persillesovs, kartofler, gulerødder
	Hovedret 1.3	Kyllingeschnitzel, mangosovs, kartofler, broccoli
	Hovedret 1.4	Gryderet m/svin og portvin, ris, wokblanding
	Hovedret 2.1	Hakket kalvekød m/hvidkål og gulerødder, kartofler
	Hovedret 2.2	Kogt skinke, dijonsauce, kartofler, ærter og majs
	Hovedret 2.3	Oksegullasch, gulerodsmos
	Hovedret 2.4	Græske frikadeller, tomatflødekartofler, tzatiki
	Biret 1	Kirsebægrød, sødmælk
	Biret 2	Svesketærte, flødeskum
	Biret 3	Pandekager m. citroncreme
	Biret 4	Pærevælling
	Biret 5	Kyllingesuppe, m/karry og kokos, flute
	Biret 6	Fløjlsgrød* smør og kanelsukker
	Råkost	Råkost
	Diverse 3	Protino - drik m/hindbærsmag
	Diverse 4	Protino - drik m/blåbærsmag
Diverse 5	Protino - drik m/citron og vaniljesmag	
Diverse 6	Protino - drik m/rabarber og vanilje	
Diverse 7	Protino - drik m/æble og kanel	
Mandag 21 Okt	Hovedret 1.1	Kylling stroganoff, ris, majsblanding
	Hovedret 1.2	Frikadeller sovs, kartofler, rødkål
	Hovedret 1.3	Grønkålssuppe, spr. nakke, kartofler, sennep
	Hovedret 2.1	Æggekage m/bacon, tomat, purløg, rugbrød
	Hovedret 2.2	Tarteletter med rejer og fiskeboller
	Hovedret 2.3	Hachis, kartofler, grøntsager
	Biret 1	Ananas og fersken m/makronskum
	Biret 2	Laksemousse dressing, flutes
	Biret 3	Æblekage, gammeldags
	Biret 4	Kartoffelsuppe med porrer, bacon, flute
	Biret 5	Kærnemælksvælling*
	Råkost	Råkost
	Diverse 3	Protino - drik m/hindbærsmag
	Diverse 4	Protino - drik m/blåbærsmag
Diverse 5	Protino - drik m/citron og vaniljesmag	
Diverse 6	Protino - drik m/rabarber og vanilje	
Diverse 7	Protino - drik m/æble og kanel	

Dalmose, fuldkost
14 Okt - 3 Nov 2019

Torsdag 24 Okt	Hovedret 1.1	Medister, stuvet blomkål, kartofler, gulerod
	Hovedret 1.2	Hjerter i flødesauce m/solbær, kartofler, grøntblanding
	Hovedret 1.3	Kalvesteg, flødesovs, kartofler i både, franske ærter
	Hovedret 1.4	Fars m/pikantost, sovs, kartofler, stegte rodfrugter
	Hovedret 2.1	Fiskeret m broccoli og rød peber, kartofler
	Hovedret 2.2	Brændende kærlighed
	Hovedret 2.3	Benløse fugle sovs, kartofler, kålblanding
	Hovedret 2.4	Chili con Carne, minimajs, flutes, creme fraiche
	Biret 1	Brownie m/valnødder og hindbærskum
	Biret 2	Jordbær-stikkelsbærgrød, sødmælk
	Biret 3	Sherryfromage m/flødeskum
	Biret 4	Risengrød med kanel og smør
	Biret 5	Gullaschsuppe, flute
	Biret 6	Mannagrød* smør og kanelsukker
	Råkost	Råkost
	Diverse 3	Protino - drik m/hindbærsmag
	Diverse 4	Protino - drik m/blåbærsmag
Diverse 5	Protino - drik m/citron og vaniljesmag	
Diverse 6	Protino - drik m/rabarber og vanilje	
Diverse 7	Protino - drik m/æble og kanel	
Mandag 28 Okt	Hovedret 1.1	Kødboller i efterårsstuvning, kartofler
	Hovedret 1.2	Brunkål, nakke, bacon, rugbrød, sennep
	Hovedret 1.3	Forloren hare, tyttebærsovs, kartofler, æblechutney
	Hovedret 2.1	Porretærte m/skinke og mandler, råkost
	Hovedret 2.2	Dampet fisk, hollandaisesovs, kartofler, vintergrønt
	Hovedret 2.3	Mexikansk pandekage m/oksekødsfyld og salat
	Biret 1	Risbudding, blåbærsovs
	Biret 2	Æbletrifli
	Biret 3	Græskarsuppe, flute
	Biret 4	Rødgrød, sødmælk
	Biret 5	Maizenagrød*, smør
	Råkost	Råkost
	Diverse 3	Protino - drik m/hindbærsmag
	Diverse 4	Protino - drik m/blåbærsmag
Diverse 5	Protino - drik m/citron og vaniljesmag	
Diverse 6	Protino - drik m/rabarber og vanilje	
Diverse 7	Protino - drik m/æble og kanel	
Torsdag 31 Okt	Hovedret 1.1	Rødvinsgryde, mos, parisercarotter
	Hovedret 1.2	Hjertekødboller, vildtsovs, kartofler, stegt wokblanding
	Hovedret 1.3	Kotelet portvinssovs, kartofler, herregårdsgrønt
	Hovedret 1.4	Sprængt oksebryst, stuvet hvidkål, kartofler
	Hovedret 2.1	Tarteletter med skinke, ærter og gulerødder
	Hovedret 2.2	Pastaret m/røget laks og spinat
	Hovedret 2.3	Kyllingelår, flødekartofler m/porrer
	Hovedret 2.4	Pølser, varm kartoffelsalat, ketchup, sennep
	Biret 1	Blommegrød, sødmælk
	Biret 2	Nougathorn
	Biret 3	Kirsebærtrifli a la Karoline
	Biret 4	Oksekødssuppe med boller og flute
	Biret 5	Kakaosuppe med tvebakker
	Biret 6	Rismelsgrød*, smør og kanelsukker
	Råkost	Råkost
Diverse 3	Protino - drik m/hindbærsmag	
Diverse 4	Protino - drik m/blåbærsmag	
Diverse 5	Protino - drik m/citron og vaniljesmag	
Diverse 6	Protino - drik m/rabarber og vanilje	
Diverse 7	Protino - drik m/æble og kanel	